

## **Psychologische Beratungsgespräche am Telefon – ein Angebot Ihrer Gemeinde in Zeiten der Corona-Pandemie**

In dieser ungewöhnlichen Zeit sind die sozialen Kontakte, das Erleben von Gemeinsamkeit zu unserem Schutz sehr eingeschränkt. Sollten Sie und /oder Ihre Familie in dieser besonderen Situation verstärkt unter Stress, Angst, Druck, Einsamkeit leiden, eine Krise erleben, Ihnen die Decke auf den Kopf fallen, rufen Sie an. Nutzen Sie die Möglichkeit, Ihre Sorgen in einem individuellen, zuhörenden, beratenden Gespräch auszusprechen, mitzuteilen .

Die Gespräche sind kostenlos. Ihre Daten bleiben anonym.

Scheuen Sie sich auch nicht, auf den AB zu sprechen und Ihre Telefonnummer zu hinterlassen.

### **Telefonzeiten, die Ihnen zur Verfügung stehen :**

Samstags von 17.00 bis 19.00 Uhr

Sonntags von 11.00 bis 13.00 Uhr

**Telefon-Nr.: 02307 / 10545**